HoMedics

HoMedics

HM PGM-200

Groupe : **Massage**

Sous-groupe : **Massage par Percussion**

Massage de récupération musculaire

* Volonté, persévérance, ténacité, force mentale, motivation. Telles sont quelques-unes des aptitudes communes à tous les sports. Football, tennis, gymnastique, judo, basketball, course à pieds, handball, crossfit, équitation, athlétisme, hockey, boxe, danse, rugby, yoga, natation, … Quelque soit le(s) vôtre(s), nous sommes à vos côtés !

* Le masseur à percussion des tissus profonds d'Homedics est la solution par excellence pour :
- Une récupération musculaire du corps entier
- Un soulagement naturel de la douleur
- Une activation des muscles
* Il s'agit d'un massage par percussion : massage dynamique et intense des tissus mous pour un travail en profondeur. En compressant les tissus avec les percussions, cela permet le relâchement des nœuds et tensions musculaires et aide au soulagement et à la récupération musculaire immédiats.
* Les bienfaits sont :
- aider à évacuer l'acide lactique produit par les muscles lorsqu'ils sont soumis à des efforts musculaires intenses (c'est la production de l'acide lactique qui est à l'origine des douleurs musculaires, brûlures et autres crampes)
- soulager les tensions musculaires et les courbatures
- aider à apaiser naturellement la douleur musculaire chronique et aiguë
- améliorer l'amplitude des mouvements du corps et la flexibilité
- activer la circulation sanguine au niveau des muscles fatigués et/ou raides
- accélérer la récupération musculaire
- détendre le corps et évacuer le stress
* Idéal pour travailler les muscles de tout le corps : de la nuque, des épaules, du dos, de la poitrine, des avant-bras, des bras, des mains, des mollets, des cuisses, des pieds, de la taille, du postérieur, …
* Facile à utiliser : 1 seul bouton, design ergonomique pour une tenue en main parfaite. Après votre séance de sport, choisissez la zone à traiter. En appliquant une pression modérée, massez cette zone le long des muscles en effectuant des mouvements constants pendant 30 sec à 2 min max, en fonction de la zone.
* Le masseur à percussion des tissus profonds d'Homedics est puissant, silencieux et léger
* 3 vitesses de massage sont proposées, optez pour l'intensité qui vous convient le mieux :
- Basse : 2800 RPMS / 46 Hz
- Moyenne : 3400 RPMS / 56 Hz
- Haute : 3900 RPMS / 65 Hz

Emballage	Quantité	code EAN	L(mm)	l(mm)	H(mm)	Kg
PIECE	1	5010777150452	285	230	100	1,09
CART_OUT	4	15010777150459	600	300	240	5

Garantie (mois): **24**

Tarif Douanier: **90191010**

Nombre batteries: **Lion rechargeable battery**

☑ *Batteries Inclus*

Alimentation: **Battery capacity 3,7V/400 mAh (14,8W); power by 5V USB charging; motor power 30W**

* Livré avec 3 accessoires, pour convenir à toutes les parties du corps :
- La "Boule" pour les bras, la taille, le dos, le postérieur, les cuisses et autres groupes de muscles larges
- Le "Cône" pour cibler des points précis et des petites zones spécifiques telles que les muscles des pieds, des mains, près des omoplates, …
- La forme "U" pour les muscles trapèzes, les zones proches des tendons d'Achille, des muscles des chevilles, des mollets, des avant-bras, …
* Le masseur à percussion des tissus profonds d'Homedics fonctionne sur batterie rechargeable. Il vous offre 1 heure d'autonomie, 5 heures de temps charge pour une batterie chargée à fond
* Livré avec 1 câble de recharge USB, 3 embouts (boule, cône, U), 1 manuel et 1 sac de transport/rangement
* Léger : 700 gr
* Idéal pour être utilisé à la salle de sport, au club de sport, en voyage, à la maison, au travail, …

Emballage	Quantité	code EAN	L(mm)	l(mm)	H(mm)	Kg
PIECE	1	5010777150452	285	230	100	1,09
CART_OUT	4	15010777150459	600	300	240	5

Garantie (mois): **24**

Tarif Douanier: **90191010**

Nombre batteries: **Lion rechargeable battery**

☑ *Batteries Inclus*

Alimentation: **Battery capacity 3,7V/400 mAh (14,8W); power by 5V USB charging; motor power 30W**